

## Um jeito novo de informar

Edição especial - "Novembro Azul -  
Drible o Preconceito!"



**Prevenir é o caminho!**

**Pág. 01**

**Consciência Negra**

**Pág. 02**

**Quero ARR: Alegria,  
Responsabilidade e  
Respeito!**

**Pág. 02**



**Novembro Azul  
Drible o Preconceito**

**Pág. 03**



**Diversão**

**Pág. 03**

**Créditos, contatos e  
agradecimentos**

**Pág. 03**

## Prevenir é o caminho!

**Olá, leitores! Espero que todos estejam bem e, principalmente, que continuem se cuidando.**

Vamos conversar sobre a importância do uso da máscara? Quais são as maneiras corretas de utilização e o que devemos evitar durante seu uso. Sabemos que enquanto não descobrirem uma vacina ou uma medicação eficiente contra o Coronavírus, a máscara é uma barreira física bastante eficiente.

A máscara protege você, sua família, seus amigos e toda a sociedade. Lembre-se sempre de higienizar suas mãos com água e sabão, ou álcool em gel 70%, antes ou depois de colocar a máscara.

Para colocar, ajustar ou retirar sua máscara, sempre utilize as alças ou o elástico. Cubra bem o nariz e o queixo. Ajuste para que não haja vão nas laterais.

### **Recomendações importantes durante o uso da máscara:**

Não toque na máscara. \*Não tire a máscara para falar, tossir ou respirar. \*Se a máscara ficar úmida ou molhada, troque.

\*Antes de jogar a máscara descartável no lixo, coloque-a em um saco plástico.

\*Se usar máscara de pano, deixe-a de molho por 30 minutos em água potável (500 ml) e água sanitária (10 ml). \*Depois disso, lave-a com água e sabão. Só volte a usá-la quando estiver completamente seca.

### **A máscara não garante proteção, se...**

\*O nariz ficar descoberto. \*Cobrir apenas as narinas. \*O queixo ficar exposto. \*Estiver larga, com vãos nas laterais. \*Ficar abaixo do queixo, enroscada no pescoço. \*Você tocar na superfície da proteção facial. \*For deixada em cima de objetos ou descartada em qualquer lugar.

Siga as orientações, mantenha-se informado, repasse apenas informações seguras e

verdadeiras. Cuide-se e cuide de quem você ama!

**Ana Cláudia de Menezes Barbosa #projetcariezero**



## 20 DE NOVEMBRO - DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA

O Dia da Consciência Negra foi criado por meio da Lei nº 12.519, sendo essa promulgada em 10 de novembro de 2011. Assim, o dia 20 de novembro foi oficializado como a data a celebrar-se o Dia da Consciência Negra. Atualmente mais de 1000 municípios do Brasil oficializaram esse dia como feriado, embora a lei não o tenha determinado dessa forma.

### Como surgiu o Dia da Consciência Negra?

O Dia da Consciência Negra é uma conquista realizada pelo movimento negro, movimento social que tem suas origens, no Brasil, localizadas no final do século XIX com o movimento abolicionista. O movimento negro retomou sua força aqui durante a fase da abertura na Ditadura Militar, isto é, na segunda metade da década de 1970.

Dentro daquele contexto, um dos grupos com a atuação mais relevante era o Movimento Negro Unificado contra o Racismo (MNU). Esse grupo, durante um congresso que aconteceu em São Paulo, em 1978, escolheu Zumbi dos Palmares como um símbolo da resistência dos negros contra a escravidão e opressão, em um sentido amplo, no Brasil.

O movimento negro atual luta pela conquista de direitos para a população negra do Brasil e contra a pouca cultura afro-brasileira; é enxergado como o herdeiro dos movimentos de resistência à escravidão no passado. Com a escolha de Zumbi como símbolo dessa luta, a data da sua morte, 20 de novembro, tornou-se simbólica e muito importante.

Com a relativa importância do dia 20 de novembro, outra data marcante para o movimento negro no Brasil acabou perdendo força. Essa data foi o 13 de maio, dia que ficou marcado pela abolição da escravatura no Brasil, em 1888. O MNU argumentou que o 13 de maio representa uma falsa liberdade, por conta da inexistência de políticas do Estado para melhorar a vida dos negros após a Lei Áurea.

O movimento negro, em geral, ganhou muita força com a redemocratização do Brasil e teve atuação destacada com a elaboração da Constituição de 1988. A atuação do movimento negro no interior da Constituinte de 1987 abriu espaço para a inclusão de medidas que promoviam, em partes, uma reparação histórica contra a desigualdade, o racismo e o apagamento dos negros no Brasil.

Assim, nas décadas seguintes, uma série de leis foram aprovadas em benefício da população negra no Brasil.

Três dessas que se destacam nesse contexto são:

Lei nº 7.716/1989: tornou o racismo crime;

Lei nº 10.639/2003: tornou obrigatório o ensino de história afro-brasileira nas escolas brasileiras;

Lei nº 12.711/2012: determinou cotas raciais para pretos e pardos em universidades e instituições federais.

Fonte: <https://escolakids.uol.com.br/datas-comemorativas/20-de-novembro-dia-da-consciencia-negra.htm>



### Quero ARR: Alegria, Responsabilidade e Respeito!

Declaração de não retorno às atividades presenciais

Prezados familiares, na última entrega das cestas básicas no mês de outubro, foi apresentado a vocês um documento elaborado pela Secretaria de Assistência Social intitulado Declaração de **não retorno às atividades presenciais**. Tenho certeza que os educadores explicaram a cada um de vocês o que era esse documento, mas farei um breve resumo.

**Para que serve esse documento?** Serve para respeitar a decisão da família em não enviar a criança para o CCA em 2020, pelo medo da pandemia, e assegurar que a vaga fica garantida para 2021.

**Sou obrigada a assinar?** Se você fez a opção pelo não retorno, seria importante que assinasse, pois facilita nosso planejamento, respostas que temos que dar para o CRAS e sua vaga para 2021 estará garantida.

**Coloquei na pesquisa de pré-reserva de vaga que queria que meu filho (a) retornasse esse ano, mas acho melhor que ele volte o ano que vem. Posso assinar a Declaração de não retorno?** Sim, pode.

**Quais cuidados você deve ter ao preencher a declaração?** Coloque todas as informações que estão sendo solicitadas no formulário: seu nome, seu RG ou CPF, nome do educando, período que ele frequenta o CCA, o xis optando por não retornar e sua assinatura. Algumas famílias esqueceram de preencher esses dados importantes e serão chamadas a preencher novamente a declaração.

**Quem pode preencher essa Declaração?** Somente os responsáveis pelo (a) educando (a).

**Ainda não preenchi. O que fazer?** Para aqueles que não puderam comparecer, novas datas serão agendadas. Aguardem nosso contato.







## Novembro Azul - Drible o Preconceito



Neste mês que se inicia as atenções ficam voltadas à saúde do homem. A campanha Novembro Azul busca conscientizar sobre as doenças masculinas, em especial o câncer de próstata, que de acordo com dados da Diretoria de Vigilância Epidemiológica (Dive) é a segunda doença que mais mata homens em Santa Catarina.

O câncer de próstata é silencioso e apresenta sintomas apenas nos estágios mais avançados, por isso a importância da prevenção. De acordo com a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), a partir dos 45 anos todo homem deve se consultar com um urologista anualmente para fazer o exame preventivo. Com duas exceções, pessoas que têm histórico familiar de câncer de próstata e homens negros, que possuem de duas a três chances a mais de desenvolver a doença. Nesses casos, o exame preventivo deve começar aos 40 anos.

De acordo com o médico urologista José Orlando de Farias Júnior, muitas vezes por medo ou desconhecimento, homens deixam de fazer a consulta e só vão ao médico quando os sintomas começam a afetar sua qualidade de vida. O câncer de próstata pode se manifestar na dificuldade para urinar, dor nas costas, cansaço constante ou emagrecimento drástico sem causa aparente. O médico alerta para a complexidade do tratamento conforme a doença avança. "Prevenção é tudo. Tudo que você consegue detectar no início a solução é muito mais simples, muito mais rápida e tranquila", sintetiza.

Por razões sociais muitas vezes o homem negligencia a própria saúde em nome do status de infalível, como afirma o urologista. Segundo ele, a campanha do novembro azul aprende com o exemplo feminino. "É muito importante essa atenção que a sociedade dá no mês de novembro, porque a saúde masculina é um assunto que está sendo construído aos poucos. O homem por uma questão cultural acaba se achando super-homem. Essas campanhas alertam que o homem não é imune a algumas doenças. A gente tenta se aproximar do que já se construiu com a saúde feminina. As mulheres têm muito a nos ensinar, porque culturalmente tem esse cuidado e essa preocupação com a saúde", explica.

### O tabu em torno do exame de toque retal

A cada dia 42 homens morrem em decorrência do câncer de próstata e aproximadamente 3 milhões vivem com a doença, segundo dados do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) do Datasus (2017). Cerca de 20% dos casos de câncer de próstata não conseguem ser diagnosticados através do exame sanguíneo (PSA). Por essa razão, a importância do exame de toque retal.

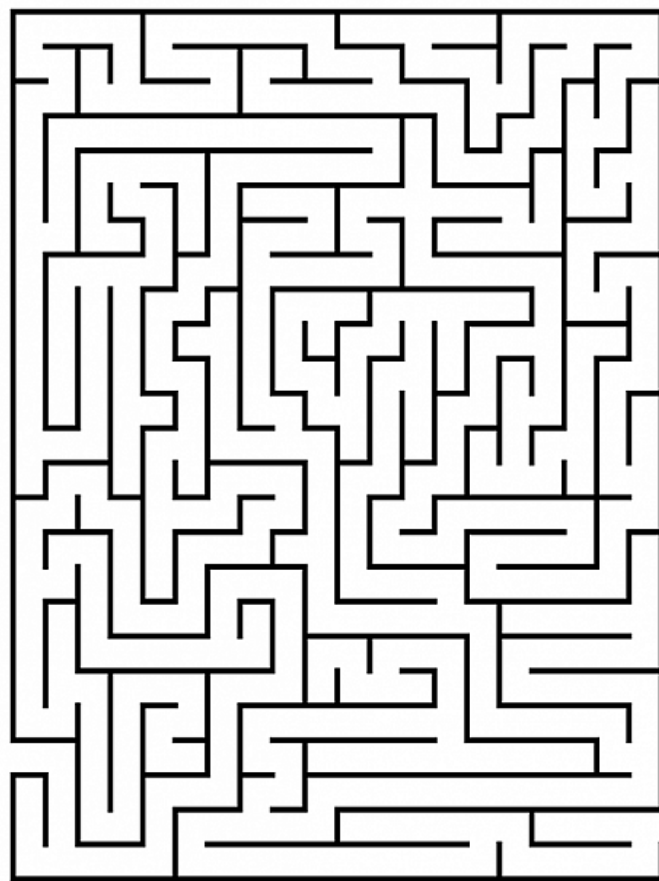
O urologista explica que o exame dura apenas 10 segundos, tempo que pode tirar um homem das estatísticas.

O exame de toque retal permite que o médico avalie possíveis alterações na glândula, como o endurecimento, sendo o método mais preciso para a identificação de nódulos suspeitos.

**Fonte:** <http://www.engeplus.com.br/noticia/saude/2020/novembro-azul-campanha-alerta-para-cuidados-com-a-saude-do-homem>

## Momento Diversão

Encontre a saída do labirinto



**Agradecemos a todos que tornaram possível mais essa edição do nosso boletim!**

**Elaborado por:** Oficina de Tecnologia e Mídias Digitais.

**Editor responsável:** João Paulo da Silva

**Quer dar sugestões para as próximas matérias do boletim CCA Provim? Envie nos seguintes e-mails.**

[myrian.varallo@idb.org.br](mailto:myrian.varallo@idb.org.br)

[joao.silva@idb.org.br](mailto:joao.silva@idb.org.br)



INSTITUTO DOM BOSCO  
BOM RETIRO  
SÃO PAULO-SP

1979

