BOLETIM CCA

PROVIM
PROGRAMA VIDA MELHOR
REDE SALESIANA DE AÇÃO SOCIAL

Instituto Dom Bosco
São Paulo, SP

Boletim Nº 02 - agosto/20
Edição número 05

Um jeito novo de informar

"Dai-me almas e ficai com o resto, o que me importa é a juventude santa"!
(Dom Bosco, Pai e Mestre da Juventude)

Ao Pai e Mestre da Juventude e a todos os pais.

"Deus, na sua admirável Providência, deu a Dom Bosco um coração grande como as areias do mar e o fez Pai e Mestre de uma multidão de jovens"(C.fma, 2).

Agosto além de ser o mês de comemorarmos Dom Bosco é também o mês de homenagear todos os pais, e é claro que o Boletim CCA Provim não pode ficar de fora! Então você **PAPAI** receba nossa mais sincera homenagem!

"Pai é Pai"

Pode ser novo, pode ser velho;
Pode ser branco, negro ou amarelo;
Pode ser rico ou pobre;
Pode ser solteiro, casado, viúvo ou divorciado;
Pode estar aqui ou já ter ido embora;
Pode ter tido filhos ou adotando-os;
Pode ter casa ou morar na rua;
Pode usar terno ou tanga;
Pode ser Deus ou humano;
Pode estar trabalhando ou desempregado;
Pode ser tanta coisa ou simplesmente PAI.

Mas todos, sem faltar um
sequer fazem parte da Criação.
Que não só hoje,
mas em todos os dias desta vida
possas ser lembrado como aquele que:
muitas vezes não dormiu
muitas vezes ficou pensando
na comida para levar para casa,
muitas vezes engoliu sapos,
muitas vezes chorou escondido,
muitas vezes gargalhou,
muitas vezes perdeu a hora,
mas nunca deixou de pensar
na coisa mais importante da sua vida.

A todos os pais, e em especial aos pais dos nossos educandos e aos nossos pais educadores, FELIZ DIA DOS PAIS.

Olímpiadas 2020

As **Olimpíadas de Tóquio 2020**, no **Japão**, serão realizadas de 23 de julho a 8 de agosto de 2021. Elas foram adiadas em um ano por causa da **pandemia do Covid-19**. A 32ª edição das Olimpíadas é a primeira da Era Moderna a ser adiada - outras três foram canceladas por guerras.
Apesar do adiamento para 2021, o nome dos Jogos Olímpicos de Verão continuará como **Tóquio 2020**. As Olimpíadas contarão com 33 modalidades esportivas, com a expectativa de participação de mais de 11 mil atletas, os quais representarão mais de 204 países. Para mais informações sobre as modalidades acesse o site https://brasilescola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas-toquio-2020.htm.

Site brasilescola.uol.com.br

Horta e Sustentabilidade, tudo a ver!

Olá galerinha tudo bem com vocês?
Olha só que oficina bacana o Educador José Luiz está preparando, a partir do mês de agosto vocês irão aprender a fazer uma horta, e o melhor aí da sua casa!! Toda semana o José Luiz irá preparar um vídeo explicando o passo a passo, desde o recipiente onde você irá plantar sua semente até a parte de rega. Mas para você que não terá acesso aos vídeos, o Boletim CCA Provim vai te dar uma ajudinha.
Confira abaixo o passo a passo completo.

Agora mão na massa, ou melhor na TERRA!

Passo a passo para fazer uma horta

1 - Escolha um recipiente que pode ser uma garrafa PET, caixa de leite, pneus, copos de iogurte e recipientes não mais utilizados (potes, bacias, panelas velhas, entre outros). Não esqueça de fazer um furo no fundo dos potes para que o excesso de água possa sair.

2 - Desmanche os torrões de terra com as mãos e a coloque dentro do recipiente escolhido.
3 – Com a mão mesmo faça um ou mais buracos, dependendo do recipiente escolhido. Obs. para mais de um buraco manter uma distância de 4 a 5 centímetros.
4 – Adicione as sementes que serão plantadas e em seguida feche os buracos.
5 - Regue pela manhã e à tarde.
6 - As sementes precisam de calor, mas não podem ficar expostas ao sol. Para isso, as coloque na sombra.

Aproveitem a oficina e divirtam-se!

REDE SALESIANA BRASIL
INSTITUTO DOM BOSCO
BOM RETIRO
SÃO PAULO-SP
desde 1919

PREFEITURA DA CIDADE DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

BOLETIM CCA PROVIM

Saúde mental – "Abrace quem você é"

Queridos leitores, espero encontrá-los bem. Vocês já devem ter ouvido a frase "**A Esperança é a última que morre!**", não é mesmo? Mas afinal, sabemos o que é e qual significado tem a Esperança pra nós? Então vamos embarcar juntos nessa descoberta e reflexão.

Esperança é termos confiança de que algo bom acontecerá mesmo em meio a situações difíceis, nos auxiliando a não desistir daquilo que desejamos e acreditamos. ***Por exemplo: acreditarmos e desejarmos que esse momento de pandemia irá acabar em algum momento, mesmo sabendo que viveremos uma nova realidade depois, dentro de nós ainda há uma esperança de que uma hora isso vai passar, pois sabemos que nada dura para sempre.***

Portanto, é acreditar e desejar que amanhã pode ser melhor, que teremos dias bons e ruins como qualquer outra pessoa, saber que podemos sentir nossas emoções sendo elas boas ou não tão boas assim, é ver um sorriso de alguém que gostamos e nos sentirmos motivados para seguir com os desafios, é mesmo nas dificuldades conseguirmos enxergar e extrair algo de positivo como aprendizado, e é saber que temos infinitas possibilidades de ser, de fazer, de sentir e de existir.

A esperança está entre as **emoções** mais importantes de serem experimentadas por nós, como um guia mental interno, uma força e sentido que encontramos dentro de nós a nos impulsionar e direcionar para caminhos, pensamentos e ações mais positivas e motivacionais, podendo ser sentida e desenvolvida internamente por cada um ao longo da vida, com o objetivo de gerar caminhos rumo ao alcance de nossos objetivos, trazendo um sentimento de pertença, segurança, acolhida e de direcionamento, nos auxiliando em muitos momentos, principalmente nos mais difíceis.

E pra vocês, o que é a Esperança? Sugiro que reflitam e compartilhem sobre.

Finalizo nossa reflexão de hoje, oferecendo para cada um com carinho a **Flor da Esperança**, que ela possa invadir seus corações, lares, dias e vidas**. E vocês, para quem desejam entregar essa flor da esperança ? Ofereça essa sua esperança através de uma flor (desenho, pintura, artesanato, virtualmente, escrevendo ou como quiserem...) para alguém de sua família, amigos ou uma pessoa especial, para que assim façamos com que a Esperança continue florescendo no coração e lar de cada um, ainda mais neste momento desafiador que estamos enfrentando, afinal, juntos somos mais fortes, não é mesmo?**

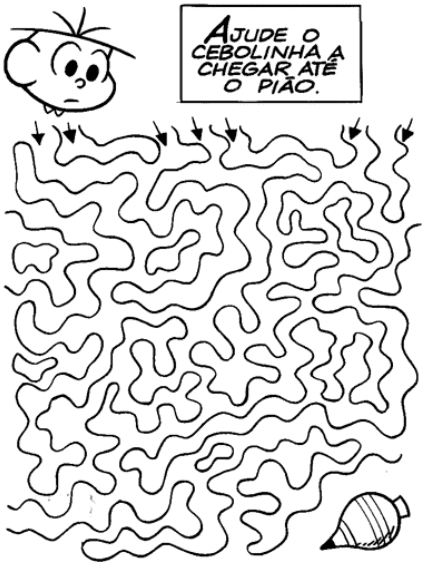
Se cuidem e até breve!

Observação: Se você quiser ter um bate-papo em particular comigo (Psicóloga do IDB), entre em contato com a sua coordenação e marcaremos um horário para que isso aconteça.

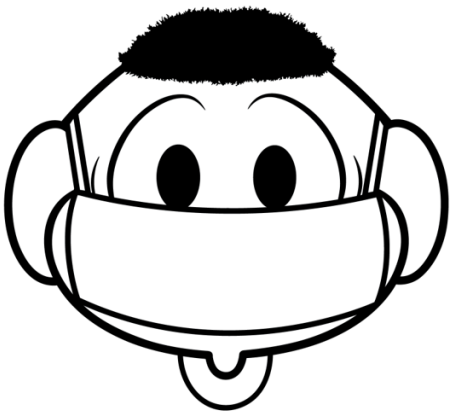
Monique Lowczyk Carvalho

#recriandolaçosepossibilidades

Momento diversão



Que tal ajudar o cascão a decorar sua máscara?



Imagens Maurício de Souza

Agradecemos a todos que tornaram possível mais essa edição do nosso boletim!

Elaborado por: Oficina de Tecnologia e Mídias Digitais.

Editor responsável: João Paulo da Silva

Quer dar sugestões para as próximas matérias do boletim CCA Provim? Envie nos seguintes e-mails.

myrian.varallo@idb.org.br

joao.silva@idb.org.br

REDE SALESIANA BRASIL

INSTITUTO DOM BOSCO BOM RETIRO SÃO PAULO-SP desde 1919

"Nossa vida é um presente de Deus e o que fazemos dela é o nosso presente a Ele." (Dom Bosco)

PREFEITURA DA CIDADE DE SÃO PAULO SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL